
Diabetikerversorgung
in
Bielefeld

Ausgabe
2010
des
Diabetikergesprächskreis
Bielefeld e.V.

Vorwort

Was ist Diabetes?

Diabetes mellitus ist eine chronische Stoffwechselkrankheit mit Erhöhung des Blutzuckers - mit oder ohne typischen Beschwerden.

Das Wort "**Diabetes mellitus**" kommt aus dem griechischen und lateinischen und bezeichnet ein Hauptanzeichen der Erkrankung, den "**honigsüßen Durchfluß**", d.h. die zuckerhaltige Harnflut.

Diabetes mellitus ist eine weit verbreitete Erkrankung; schätzungsweise 5% der Bevölkerung in Wohlstandsländern sind Diabetiker, in Deutschland also etwa 4 - 5 Mio. Menschen.

Die medizinische Wissenschaft unterscheidet verschiedene Formen des Diabetes mellitus; sie werden als Typ-I und Typ-II - Diabetes, als Schwangerschaftsdiabetes und pankreopriver Diabetes (der sich durch Veränderungen an der Bauchspeicheldrüse [Pankreas] entwickelt hat) bezeichnet.

Typ-I Diabetiker sind oft schlank. Die Erkrankung beginnt meist im jüngeren Lebensalter, oft im Kindes- und Jugendalter. Ein Typ-I Diabetes kann aber in jedem Lebensalter auftreten.

Typ-II Diabetiker sind meist übergewichtig. Die Erkrankung beginnt oft im höherem Lebensalter (Altersdiabetes), nicht selten aber schon bei jungen Erwachsenen.

Diese Broschüre hat keinen werbewirksamen Charakter, sondern listet nur die uns bekannten Einrichtungen auf, die sich im besonderen Masse um Diabetiker kümmern Oder die an der "Arbeitsgemeinschaft Diabetes in Bielefeld" mitarbeiten. Für die Vollständigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.

Herausgeber:
Diabetikergesprächskreis Bielefeld e.V.
Nikolaus-Dürkopp Str. 5 -9
33602 Bielefeld
Redaktion: Der Vorstand

Diabetikergesprächskreis Bielefeld e.V.

Diabetikerbetreuungsstelle
im Haus der Gesundheit (Gesundheitsamt) der Stadt Bielefeld
Nikolaus-Dürkopp-Str.5-9
33602 Bielefeld

Hilfe durch Selbsthilfe

Öffnungszeiten:

- Jeden 2. und 3. Montag im Monat von 12:00 bis 14:00 Uhr
- Gruppe für Diabetiker:
jeder 2. und 3. Montag im Monat ab 14:30 Uhr
- Gruppe für Diabetiker und berufstätige Diabetiker: jeden 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr.
Ort: Rosen - Apotheke, Jöllenbecker Str. 272,
33613 Bielefeld
- Diabetikertreffen in Bielefeld (Brackwede):
Jeder 4. Montag im Monat 15:00 Uhr
Ort: AOK-Krankenkasse, Germanenstr. 8
33647 Bielefeld
- Diabetikertreffen in Bielefeld (Jöllenbeck):
Einmal jeden 2. Monat (Mittwochs 15:00 Uhr) Genaue Termine
über Frau Barbara Bollhöfener, Telefon: 0521 – 9867825
Ort: Adler - Apotheke - Jöllenbeck, Vilsendorfer Str. 4
33739 Bielefeld

Vereinskontakte:

Telefon: Barbara Bollhöfener 0521 - 9867825
Haus d. Gesundheit
(nur Montags von 12:00 - 13:30 Uhr) 0521 - 3292186

Mail: verein@diabetiker-bielefeld.de
Internet: <http://www.diabetiker-bielefeld.de>



Krankenanstalten Gilead
Medizinische Klinik
Chefarzt Prof. Dr. R. Kolloch
Stoffwechselstation M4
Burgsteig 13
33617 Bielefeld
Telefon: 0521 / 144-2376

Anerkannte Behandlungseinrichtung für Typ I und II - Diabetiker nach den Richtlinien der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG)

Diabetesteam

Dr. H.-H. Echterhoff, Internist, Nephrologe, Diabetologe DDG
Dr. Lang
Frau Regine Gulitz, Diabetesberaterin DDG, VDBD
Frau Sabine Holz, Diabetesberaterin DDG, VDBD

Diabetesschulungsprogramme

Diabetes Typ I - Intensivierte Insulintherapie

Diabetes Typ I - Insulinpumpentherapie

Diabetes Typ II

Fünftägiges Schulungsprogramm

Teilnehmerzahl 6-8

Stationäre Versorgung

Diabetischer Fuß

Diabetische Nierenerkrankungen

Medizinische Klinik
Schildescher Str. 99
33611 Bielefeld
Telefon: 0521-80102 (Zentrale)

Folgende medizinische und soziale Behandlung wird Diabetikern im Ev. Johannes-Krankenhaus geboten:

- Schulung der Patienten mit Diagnose Typ I-Diabetes
- Schulung der Patienten mit Diagnose Typ II-Diabetes
- Schulung der Patienten im Umgang mit Insulinpumpe
- Umfassende Behandlung des diabetischen Fußes in enger Zusammenarbeit mit den Neurologen und Gefäßchirurgen des Krankenhauses
- Patientennahe ambulante Schulungskurse in Diät- und Ernährungsfragen mit praktischen Übungen in der Lehrküche
- Bewegungstherapie unter Anleitung einer Physiotherapeutin
- Anleitung zur richtigen Ernährung am Frühstücksbüffet auf der diabetischen Schwerpunktstation
- Beratung der Patienten im Umgang mit Behörden / Institutionen
- Ambulante Betreuung von Patienten mit diabetisch bedingten Nierenerkrankungen

Das Krankenhaus ist mit folgenden Fachkräften ausgestattet:

- Diabetologe DDG, OA Dr. med. M. Oldenburg
- Internisten
- Diabetesberaterin DDG, U. Rehring
- Diätassistentin
- Pflegekräfte der Diabetes-Schwerpunktstation
- Sozialarbeiter
- Physiotherapeuten
- Fußpflegerin
- Diplompsychologin



STÄDTISCHE KLINIKEN

Bielefeld - Mitte

I. Medizinische Klinik

Teutoburger Str.50

33604 Bielefeld

Telefon: 0521-5811510

Medizinische Angebote der Klinik sind:

- Strukturierte Schulung für Typ II-Diabetiker
- Strukturierte Schulung für insulinpflichtige Typ II-Diabetiker
- Strukturierte Schulung für Typ I-Diabetiker (ggf. Einzelschulung)

Weiterer Angebotsschwerpunkt:

- Diabetisches Fußsyndrom, stationäre Behandlung, Schulung,
- orthopädische Schuhversorgung, nachstationäre Behandlung
- Betreuung schwangerer Diabetikerinnen

Als Fachpersonal stehen zur Verfügung:

- Arzt für Endokrinologie und Diabetologie
- Internist / Oberarzt
- Stationsarzt
- Diätassistentin
- Diabetesberaterin DDG
- Krankenschwester



Dr. med. Uwe Adam Arzt für Innere Medizin - Diabetologe DDG -

Jakob-Kaiser-Straße 3
33615 Bielefeld (Bültmannshof)
Straßenbahnhaltestelle 1 50m
Telefon und Fax: 0521 - 103598

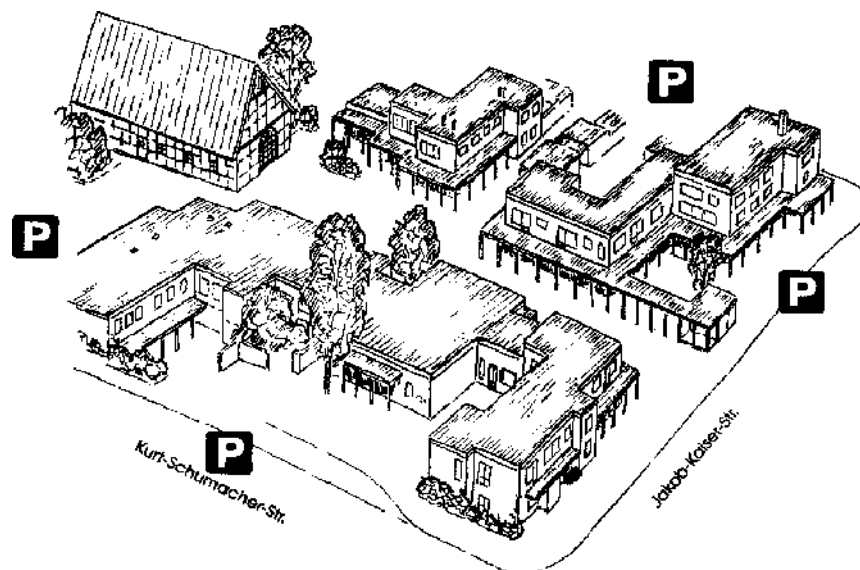
Niedergelassen seit dem 1.1.2000

Angebot:

- Einzelberatung und Betreuung von Typ 1 Diabetikern
- Schulung und Betreuung von Typ 2 Diabetikern ohne Insulin durch den Arzt und geschulte Mitarbeiterinnen
- Schulung von Typ 2 Diabetikern mit Insulin, Hypertonieschulung

Schwerpunkte:

- hausärztlich tätiger Internist
- Betreuung von Patienten mit Diabetes mellitus ausschließlich in Zusammenarbeit mit dem behandelnden Hausarzt
- Begleitung einer Diabetikersportgruppe



Praxis für Diabetes und Nephrologie

Dr. med. H.-H. Echterhoff & Partner

Ravensberger Str.10 H
33602 Bielefeld
Telefon: 0521-966990

In der Praxis für Nephrologie und Stoffwechsel mit Schwerpunkt Diabetes ist folgendes medizinisches Angebot:

- Ambulante Neueinstellung Typ I, Typ II a und II b
- Insulinpumpentherapie
- Diabetische Schwangerschaft
- Sport und Diabetes
- Diabeteseinstellung unter Niereninsuffizienz und Dialysebehandlung
- Fußambulanz
- Behandlung bei Fettstoffwechselstörung
- (Ernährung; medikamentöse Einstellung; LDL-Apherese)
- Ernährungsberatung
- Schulung für Typ I; Typ II mit und ohne Insulin, Übergewichtige, Nierenkranke
- Strukturierte Schulungen (Seminare für Diabetiker mit unterschiedlichen Therapien).

Folgende Fachkräfte erwarten Sie:

- Dr. Echterhoff, Internist (Nephrologie, Diabetologe DDG)
- Dr. Köster, Diabetologe
- Frau Dr. Gröne, Diabetologin
- Frau Antje Biermann, Diabetesberaterin
- Frau Christine Borchard, Diabetesberaterin



Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Erika Jachmann
Dr. med. Regina Rötzer

Internistinnen

Artur-Lad ebeck-Str. 84
33617 Bielefeld
Telefon: 0521-150044
Fax: 0521-150045

Medizinische Versorgung:

- Strukturierte Diabetiker-Schulungen
- Typ1
- Typ 2 im mittleren Lebensalter
- Typ 2 im höheren Lebensalter
- Typ 1 zu Beginn der Schwangerschaft
Schwangerschaftsdiabetes
- Einzelschulung / Gruppenschulung / Schulung in türkischer Sprache
- Neueinstellung, Therapieumstellung und Behandlung aller Diabetestypen, einschl. Insulinpumpentherapie.
- Diagnostik und Therapie von Diabeteskomplikationen
Ultraschalluntersuchungen
- der Bauchorgane
- des Herzens
- der Arterien und Venen
- Dopplerdruckmessung der Beine, Polyneuropathie-Diagnostik

Als Fachpersonal stehen zur Verfügung:

- Internistin und Diabetologin
- Internistin
- Diabetesberaterin DDG
- Diätassistentin
- Diabetesassistentin DDG

Gemeinschaftspraxis

Dr. med Horst Lindrath Lothar Ortmann
Facharzt für Innere Medizin Praktischer Arzt, Sportmedizin,
Diabetes Schwerpunktpraxis Chirotherapie, Akupunktur
Naturheilverfahren

Horstheider Weg 99
33613 Bielefeld
Telefon: 0521 - 885755

Me

dizinische Versorgung in der Schwerpunktpraxis:

- Ambulante Neueinstellung aller Diabetes-Typen mit und ohne Insulin
- Schwangerschaftsdiabetes
- Schulungen für alle diabetikertypen
- Diagnostik und Therapie diabetischer Spätkomplikationen
- Sport und Diabetes

Fachpersonal:

Dr. med Horst Lindrath Internist

Lothar Ortmann, prakt. Arzt, Sportmedizin,
Chirotherapie, Naturheilverfahren

Ulrike Rehring, Diabetesberaterin DDG,
Diätassistentin DGE, Diätberaterin
DGE, Diätküchenleiterin

Anita Brylka, Diabetesassistentin

Dr. med. Bernd Seewöster

Internist / Diabetologe

Niederwall 20
(gegenüber dem Stadttheater)
33602 Bielefeld
Telefon: 0521 - 62883
Telefon: 0521 - 62884

Für Patienten / -innen mit Diabetes mellitus bieten wir folgende medizinische Versorgung an:

- Behandlung, einschließlich Neueinstellung oder Umstellung aller Diabetestypen
- Schulungen, evtl. auch Einzelschulungen für
 1. Diabetes ohne Insulin
 2. Diabetes mit Insulin
 3. Bluthochdruck
 4. Übergewicht
- Diagnose und Therapie der diabetischen Spätkomplikationen und aller internistischen Begleiterkrankungen

Zur Betreuung stehen zur Verfügung:

- Dr. Seewöster - Internist / Diabetologe DDG
- Fr. Vogel - Diabetesassistentin DDG

In Kooperation mit:

- Diätassistentin
- Orthopädischer Schuhmacher
- Medizinischer Fußpflegerin

Dr. med. A. U. Schubert

Augenarzt
Voltmannstr. 158
33613 Bielefeld
Telefon: 0521-892428

**Zusätzlich zur normalen
augenärztlichen Tätigkeit:**

- Betreuung der Diabetiker mit diabetesbedingten Augenerkrankungen
- Nach Bedarf Vorträge vor Diabetikern und Erklärung der medizinischen Geräte
- Demonstration der Augen-Laser in der Praxis

Gemeinschaftspraxis der Augenärzte
Dr. med. (I) Michael & Matthias Wienhues

Zusätzlich zu unseren regulären Untersuchungen:

- Augenhintergrunduntersuchung zur Diabetes-Früherkennung - Gefäßanalyse zur Einschätzung der Blutdruck- und
- Schlaganfallgefährdung sowie zur Cholesterinüberwachung - Regelmäßig Vorträge für den Diabetikergesprächskreis
- Bielefeld e.V.
- Betreuung der diabetischen Selbsthilfegruppen zur
- Aufklärung diabetisch bedingter Augenerkrankungen - Laser - Scanning Tomographie zur Glaukomvorsorge
- ("Grüner Star")

Anfahrt:

S-Bahn-Haltestelle Linie1 Hauptstr./
Normannenstr.

kostenlose Praxisparkplätze* an
Mackeben- u. Benatzkystraße

rollstuhlgerechter Eingang von
der **Benatzkystraße**



Kontakt:

Hauptstraße 94
D-33647 Bielefeld
Telefon 0521/44 17 16
Telefax 0521/43 1240
info@augenaerzte-bielefeld

Sprechstunden:

Mo	8.00-18.00Uhr
Di	8.00-18.00 Uhr
Mi	8.00 - 13.00 Uhr
Do	8.00 - 18.00 Uhr
Fr	8.00 - 16.00 Uhr

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Stephan Wiehler
Dr. med. Gudrun Below-Wiehler
Ärzte für Neurologie und Psychiatrie / Psychotherapie
Am Bach 2
33602 Bielefeld
Telefon: 0521 - 177400
Fax: 0521 - 177483

Medizinische Behandlung bei Diabetikern:

- Behandlung und Abklärung der Nervenschäden durch Diabetes mellitus.
- Klinische und technische Neurophysiologische) Untersuchung



Adler Apotheke
Jöllenbeck
Eike Sonneborn
Apotheker
Vilsendorfer Str.4

**Zusätzlich zur normalen Apothekertätigkeit
werden angeboten:**





- Fernreise-Impfberatung
- Blutdruckmessung
- Blutzuckerbestimmung
- HbA1c-Messungen
- Cholesterinmessung (Gesamtcholesterin / Triglyzyride)
- Medizinischer Geräte Verleih

Jeden 2.Monat Diabetikertreffen des Diabetikergesprächskreis
Bielefeld e.V.

Als Fachpersonal stehen zur Verfügung:

- Apotheker
- Apothekerin
- PTA (Pharmazeutisch technische Assistentin)



	
Apotheker Thomas Busch Treppenstr. 2 - 4 33647 Bielefeld (Brackwede) Telefon: 0521-444356	Apotheker Thomas Busch Brakerstr. 69 33729 Bielefeld (Brake) Telefon: 0521 -76 1073
	
Die Apotheke ist geschlossen	Apotheker Thomas Busch Otto-Brenner-Str. 110 33607 Bielefeld (Russheide) Telefon: 0521-27588

Unsere Schwerpunkte in der Diabetesberatung:

- **Verantwortungsvolle und individuelle Beratung**
- **Bestimmung der für Diabetiker relevanten Blutwerte**
- **Internet-Shop für Diabeteszubehör**
- **Einweisung, Beratung und Wartung aller gängigen Blutzucker-Messgeräte**
- **Ernährungstipps**
- **Fußpflegeberatung**
- **Tipps für den täglichen Umgang mit Diabetes**
- **Kurzfristige Beschaffung aller gängigen Diabetiker-Produkte**
- **Produkte zur Fußpflege und zur Pflege der trockenen Haut**
- **Notfall-Ausweis in 13 Sprachen für sicheres Reisen im Ausland**
- **Kohlehydrate-Austauschtabelle zur Berechnung der Broteinheiten**
- **Wissenswertes rund um das Reisen als Diabetiker**
- **Rund um die Füße - Spezielle Tipps für Diabetiker**

Die Teams der Busch-Apotheken



Cheruskerdtr. 27
33647 Bielefeld - Brackwede
Telefon: 0521- 9421313
Fax: 0521 -9421314

Unsere Schwerpunkte in der Diabetesberatung:

- Einstellung Ihrer Blutzuckermessgeräte
- Blutzucker- / Cholesterinbestimmung
- Blutdruckmessung
- Ernährungsberatung
- Vermittlung von fachkundiger Diabetesfußpflege

In Zusammenarbeit mit:



unterstützen wir Sie gerne!

Das Team der Elefanten-Apotheke



Hubertus-Apotheke

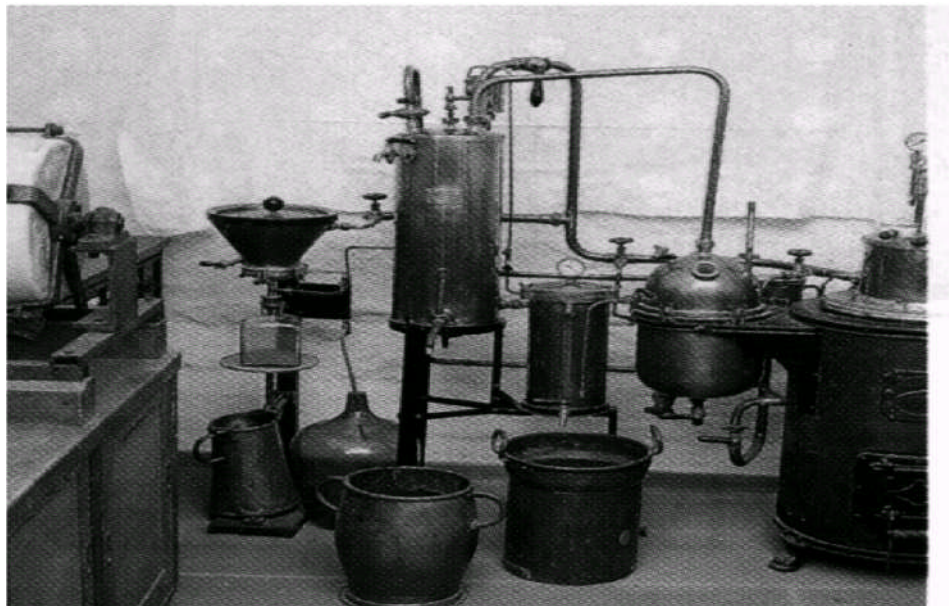
Klaus Böcker · Telefon 17 18 76
Bahnhofstraße 42 · 33602 Bielefeld

Zusätzlich zur normalen Apothekertätigkeit werden angeboten:

- Ernährungsberatung
- Blutzuckerbestimmung
- Cholesterinbestimmung
- Blutdruckmessung
- Erklärung und Einweisung für medizinische Geräte

Als Fachpersonal stehen zur Verfügung:

- Fachapotheker für Offizinpharmazie und Ernährungsberatung
- Apothekerin



Arzneiherstellung in früheren Zeiten!



<p>Apotheker Peter Mohnke Teutoburger Straße 98 33607 Bielefeld Telefon 0521 - 5601350</p>	<p>Apotheker Peter Mohnke Schweriner Straße 4 33605 Bielefeld Telefon 0 521 - 29 74 07</p>
--	--

Unsere Schwerpunkte in der Diabetesberatung:

- Ernährungsberatung
- Blutzuckerbestimmung
- Cholesterinbestimmung
- Blutdruckmessung
- Erklärung und Einweisung für medizinische Geräte

diabeteslife - eine Initiative von Apothekern

Mit diabeteslife wurde eine bundesweite Initiative ins Leben gerufen, um Diabetes-Patienten gezielt und fundiert Informationen, Beratung und Service in der diabeteslife Apotheke anzubieten. Hier können Diabetes-Patienten und jeder an dem Thema Interessierte ausführliche Informationen und Beratung zu Produkten, Vorsorge und täglichem Verhalten bekommen. Auch auf spezielleren Gebieten werden Rat und Hilfe geleistet, z.B. Reisen mit Diabetes, Schwangerschaft und Diabetes, Hygiene und Diabetes usw.



Rosen
Apotheke

NEUE
APOTHEKE

Jöllenbecker
Str. 272
33617 Bielefeld
Telefon:
0521 - 5575100

Horstheider
Weg 91
33613 Bielefeld
Telefon:
0521 -
5575100

Apotheker
Rainer
Schmidt

Leben mit Diabetes



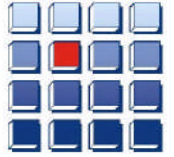
- Ernährungsberatung
- Blutzuckerbestimmung
- Blutdruckmessung
- Verleih von Sachbüchern
- Verleih von Blutzuckermessgeräten



Das Team der Rosen- und Neuen Apotheke informiert und berät Sie gerne.
Alle Mitarbeiter sind intensiv geschult und auf Ihre Krankheit eingestellt.



ROSEN
APOTHEKE



A P O T H E K E R Ernst Völcker

Carl-Severing-Straße 91 · 33649 Bielefeld-Quelle
Fon: 05 21 / 94 66 20 · Fax: 05 21 / 94 66 230
e-mail: rosen-apotheke-quelle@t-online.de
Internet: www.rosen-apotheke-quelle.de

Unser Service für Sie :

DIABETICA ®
Alles. So wie ich es brauche.

Offizieller Förderer
Deutscher Diabetiker
Bund

Blutzuckermessung
Blutdruckmessung
Cholesterinmessung
Ernährungsberatung
Asthma- und Allergieberatung
Aromatherapie
Homöopathie
Fernreise – Impfberatung
Persönliche Servicekarte



Liste der uns bekannten Podologen in Bielefeld

Dreyer Rolf Telefon: 0521-141990	Fried.- List - Str. 12 33617 Bielefeld	Marktkauf
Fechtelpeter Beate Telefon: 0521-2089565 Fax: 0521-2089568	Auf dem Busch 40 33699 Bielefeld	Hillegossen
Henkenjohann, Helga Telefon: 0521 - 874395	Deciusstr. 34 33611 Bielefeld	Schildesche
Kandel M.-E. Telefon: 0521-141071 Fax: 0521-4002593	Treppenstr. 10 33647 Bielefeld	Brackwede
Lohmann Christine Telefon: 0521-5575042	Jöllenbecker Str. 160 33613 Bielefeld	Nähe Meierteich
Meise, Wilfried Telefon: 0521 - 66462	Paulusstr. 2 - 6 33602 Bielefeld	
Mielitz Petra Telefon: 0521-5215756	Detmolder Str. 25 33604 Bielefeld	
Niehage Nicole Telefon: 05206-917363	Dorfstr. 18 33739 Bielefeld Horstheider Weg 33611 Bielefeld	Jöllenbeck
Plassmann, Eva - Maria Telefon: 0521 - 172847	Huberstr. 21 33607 Bielefeld	
Schmalz Chr. Telefon: 0521-205851	Stieghorster Str. 64 33605 Bielefeld	Jibi-Markt
Schulz Melitta Telefon: 0521- 143794 Handy: 0162- 3005592 Fax: 0521-96879753 Privat: 0521-479743	Gadderbaumer Straße 3 33602 Bielefeld	Nähe Adenauer Platz
Walbaum, Wolfgang Telefon: 0521 - 62799	August Bebel Str. 163 33602 Bielefeld	
Wessel Undine Telefon: 0521 870502	Bardenhorst 22 33739 Bielefeld	Vilsendorf

***Fragen Sie bitte bei den
Podologen nach, für welche Krankenkassen diese zugelassen sind.***

Meisterwerkstatt
Carsten Moch
D-33609 Bielefeld
Ziegelstraße 74
Telefon 0521 73939
Fax 0521 751055
www.carsten-moch.de



Diabetes

*Mit gesunden Füßen
ein Leben lang aktiv bleiben*

400.000 Diabetiker leiden zum Teil unter erheblichen Fußproblemen. Durch gezielte Maßnahmen lassen sich viele dieser Schäden vermeiden.

*Deshalb sollten Sie mit uns reden.
Je früher, je besser.*

Das kleine 1 x 1 bei Diabetes:

- richtige Einlagen und die passenden Schuhe
- regelmäßige Kontrolle
- und natürlich fachmännische Hilfe

Was Sie selber tun können.

Kontrollieren sie regelmäßig Ihre Füße. Tägliche Fußgymnastik und entsprechende Fußpflege sollten genauso wichtig sein wie das Zähneputzen.

Turngemeinde Schildesche 05 e.V.

Diabetes, Asthma oder pAVK?

Gezielte Gymnastik in einer von Ärzten betreuten und einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin geleiteten Gruppe ist nun kein Problem mehr in Schildesche.

Ziele: Senkung des Blutzuckerspiegels
Kräftigung der Atemmuskulatur
Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke
Informationsaustausch durch Kontakte mit Gleichgesinnten

Termin: Dienstags, 16:30 - 18:00 Uhr

Wo?: Gesamtschule Schildesche (Halle 4)

Erforderlich:
Verordnung vom Hausarzt
Kostenübernahmebescheinigung der Krankenkasse
Vereinsmitgliedschaft und Spaß an der Bewegung

Kommen Sie und schauen Sie sich die Gruppe an, oder rufen Sie an:

Petra Kulle 0521 – 85988



Behindertensportgemeinschaft von 1946 im Polizei-Sportverein Bielefeld e.V.

Turnerstraße 15
33602 Bielefeld
Telefon: 0521 - 172553

Diabetes Sportgruppe

Wo: Sporthalle der Petrischule
Petristraße 58, 33609 Bielefeld

Wann: Montags von 20:00—21:30 Uhr

Ansprechpartner:
Margret Benisch
Tel.: 0521 - 64865

Ärztlich begleitete Sportgruppe (Gymnastik) mit speziell ausgebildetem Übungsleiter (in).



1998 - 2010 Copyright: Diabetikergesprächskreis Bielefeld e.V.